**Опасные признаки: не упустите время!**

Помните! Тяжелые осложнения болезней сердца и сосудов часто развиваются внезапно, а иногда – бывают первыми признаками болезни. Современный уровень медицины позволяет при своевременном начале лечения восстановить кровоток в пораженных артериях миокарда и головного мозга, тем самым существенно улучшить прогноз. Но это возможно лишь при правильных и быстрых действиях самого больного и их близких.

Оцените вовремя свое состояние! Такие признаки, как:

- внезапное онемение или слабость в одной конечности,

- внезапные речевые нарушения,

- внезапные нарушения зрения,

-внезапные нарушения равновесия или координации,

- необычная сильная головная боль

могут быть ранними признаками инсульта или транзиторной ишемической атаки.

Признаками нарушения коронарного кровообращения или инфаркта миокарда являются:

- сильная давящая боль за грудиной продолжительностью от нескольких минут, иногда отдающая в руку.

Эти признаки особенно опасны у людей, имеющих факторы риска болезней сердца: курение, избыточную массу тела, повышенный уровень артериального давления, высоких холестерин крови, неблагоприятную наследственность.

При внезапном появлении любого из этих признаков **необходимо немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.**

**Помните!** Только раннее (в первые минуты и часы) начало лечебных мероприятий позволяет в полном объеме использовать высокоэффективные современные методы лечения.